

Phoenix, Arizona 2010

Varmaste Tack till styrelsen för SSKR som gav mig ett stipendium att kunna närvara på:

Den 18 Världskongressen för stomiterapeuter 12-16 juni 2010 i Phoenix, Arizona.

Det är en fantastisk känsla av stolthet och glädje av att ha fått denna ära!

WOCN-WCET

WOCN-Wound, Ostomy and Continence Nurse Society och WCET- World Council of Enterostomal Therapists hade gått samman och ordnat denna konferens med Universal Focus på Patient vård och Passionen för vårt yrke.

Den första världskongressen för stomiterapeuter var 1968 här i Phoenix och nu igen 2010.

Den 10 juni startade äntligen min resa. Vi var 5 stycken kollegor från Sverige som spända för till USA.

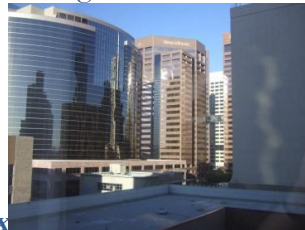


Laila, Anna, Cecilia och Karin.

När vi landade i Arizona slog värmen emot oss, 42 grader- det kändes som att gå in i bastu, men jag vande mig och värmen var härligt skön under hela tiden.



Staden Phoenix



Från hotellrummet

Efter lång resa på 18 timmar kom vi till hotellet som låg mitt emot kongresshallen. Vi avslutade kvällen med härlig Amerikans pizza(den godaste jag ätit i mitt liv) och stöp i säng.

Phoenix, Arizona ligger i den sydvästra delen av USA. Klimatet är mestadels öken med värme upp till 45 grader. Det varma klimatet gör att det är idealiskt för citrusfrukter att växa. Phoenix är den 5 största staden i USA, har ca 1 800 000 invånare. Staden Phoenix började växa från 1800- talet då man fann guld, nu är det en verklig turist stad, många kommer för att vandra i Grand Canyon, rida på hästar, ta del av indianernas liv mm.

Innan kongressen började åkte vi på en dagstur med buss till Grand Canyon med kollegor från Danmark. Resan tog ca 4 timmar och vi färdades genom olika zoner med kaktusar, buskar, ingen växlighet alls och genom träd och skog som i Sverige-fascinerade att se hur landskapet skiftade.

Väl framme i Grand Canyon var det ett FANTASTISK ögonblick att se vad jag såg. Något så vackert och makalöst. Jag kan inte riktigt förstå vad jag såg. Denna enorma öppning med en skapelse av berg.



Vi hade en jättefin dag med upplevelser. JAG har varit DÄÄÄR !! Wow!

Kaktusar-Sevaros börja bli allt färre så det finns Katuspoliser som ser till att de ej skäls eller förstörs. En kaktus växer 7 cm/år. Det tar 70 år innan en kaktus får en arm att växa ut. Den är så tung att om den ramlar så krossas en bil. Det blir små vackra blommor i toppen på den. Om en kaktus står i vägen för t.ex. oljebolag som skall lägga ned rör, måste kaktusen tas bort och ställas i en jättekruka och sen tillbaka på exakt rätt ställe där den stod. Sen måste oljebolaget vattna den och hålla den vid liv.



Jag och en mångårig kaktus.... över 100 år

Dagen innan kongressen startade var jag på en Pre-konferens föreläsning i 4 timmar som handlade om ”Hur man bandagerar fistlar och stora öppna sår”. Vi satt runt runda bord och jobbade med fistelbandage. Det var en enormt givande tid med kollegor – vi bytte erfarenheter, möjligheter, idéer. Vi fick lära oss med enkla medel att göra egna förband om det inte finns påsar att tillhanda hålla.

Detta är ett mycket svårt område att arbeta med. Det handlar om ”konst” att kunna få ett sår, öppen buk täckt och hålla tätt så att livet för patienten blir hanterligt.



Mitt bord, kollegor från USA, England, Skottland

Det är alltid lika fint och spännande att få vara med om en kongress invigning. Vi var ungefär 2500 sjuksköterskor från 41 länder med inriktning på stomi, sår och inkontinesvård som samlats i en fantastisk stor kongress hall.



7 jättestora bildskärmar i kongresshallen

Representanter från alla länder som deltog paraderade in i sina folkdräkter. Vår "egen" Eva var så fin och bar upp Sverige med stolthet.



*Sverige: Stomiterapeut/ordförande i SSKR
Eva Bengtsson, Helsingborg*

Ordförande Elizabeth English berättade om hur stomiterapi startade i Cleveland 1969. Om hur Norma Gill vår pionjär inom stomivård satte sin prägel för vårt yrke. Elizabeth gav oss en underbar stund om att tänka på vad vi gör för patienten och deras anhöriga. *We don't save life, but we give them quality of life*
People will forget what you said, people will forget what you did but he will remember how you made him feel! Dessa meningar bär jag med mig.

På kvällen öppnade kongresshallen sin enormt stora utställning av företag. Det var mycket att titta och lyssna på. Det fanns många postrar att läsa.



Posterutställning

Företaget Dansac hade bjudit in den engelska hudläkaren Calum. C Lyon (som jag tidigare lyssnat till i Sverige) Han har en otrolig kunskap inom hud och stomivård och framför allt tycker han om att jobba med stomipatienter. Han gav oss en spännande föreläsning om hudproblem kring stomier.



Dr Callum

Här är jag



Spännande föreläsning om stomimarkering

Att stommarkerar är det svåraste jag gör sa Janice Colwell, stomiterapeut Chicago. Det är något vi alla känner. Det är viktigt att vi får patienten att förstå hur vi tänker och skapa ett förtroende. Placeringen av stomin på buken är viktig.

Det var många föreläsningar jag lyssnade på. Det är så bra att få lyssna på andra och känna att jag tänker och arbetar på rätt och ett bra sätt. Vi har kommit långt i Sverige inom stomivården.



Paula Erwin-Toth, Cleveland, USA

En härlig upplevelse var att få träffa min kollega från Cleveland. Jag hade förmånen att lyssna på hennes otroliga föreläsning på Världskongressen Sloveningen 2008. Vi har efter det haft mailkontakt och fått en vänskap. Hon fick ett par svenska träskor med blommor på och pepparkakor. Hon blev så glad, det blev ett kort men härligt möte. Hon ser fram emot att en dag få besöka Sverige. Det kollegeala utbytet är så viktigt – att bygga broar mellan varandra.

En kväll var vi inbjudna av företaget Coloplast till restaurangen "Different Point of View" med en otrolig utsikt över staden. Här samlades vi kollegor från Norden och åt en mycket god middag i solnedgången.



Mina goa kollegor



Här tillträder nya ordförande för WCET

Kongressen avslutades med att Katherine Jeter pensionerad stomiterapeut gav en minnesvärd resa om hur det var förr och hur det är nu. *To move forward you have to look back.* Hon pratade om PASSIONEN för vårt yrke, hur fantastiskt fint arbete vi har. *Passionen är viktig. Att vi varje dag orkar gör det bättre för patienten.* Vi måste föra vidare passionen till våra yngre kollegor, vara en Mentor, lära oss av varandra.

Under ceremonin tillkännagavs om vilken land som får ordna den 20 världskongressen 2014. Det stod mellan Skottland och Sverige. Vi satt med spänning i publiken och när Sverige blev landet, stod vi en *liten* skara svenskar upp och viftade med svenska flaggan. Vi fick varma applåder. En stor händelse för Sverige!! Men först är det Australien 2012 som håller i kongressen.

Efter kongressen avslutningsceremoni tog vi en taxi ut till Arizona Mills ett jättestort shoppingcentra, på några timmar handlade vi för fullt, märkeskläder, skor och presenter. Det var en rolig stund



Så här såg det ut när vi var klara

Vår *sista middag* avslutade vi på samma resturang som vi började med. Vi ville ha den otroligt goda pizzan *igen*. På samma resturang satt hela styrelsen för världskongressen, flera kom fram och gratulerade oss till att Sverige fick äran att ordna Världskongressen 2014 i Göteborg. **Gissa om vi kände oss stolta !!!**



Pizzan och nya ordförande i WCET Louise ForesteLandande, Canada

Nu börjar ett stort jobb för oss alla kollegor i Sverige att göra en bra kongress för våra kollegor i världen.

Temat för Sveriges kongress är: *Life is a journey – not a destination !*

Det var en fantastisk resa på alla sätt, många roliga och fina minnen. Att som mamma få egen tid var härligt uppskattat.

Jätteglad för att jag fick vara med om dessa dagar!

Annica Wistedt

Leg. Sjuksköterska/stomiterapeut

Ersta Sjukhus